

Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.



En la Fundación Educamos en Familia hemos creado un calendario de adviento repleto de actividades y recursos para educar en valores. Cada día encontrarás una propuesta para que tanto padres como hijos podáis realizarla y compartirla. Esperamos que disfrutéis y aprendáis mucho en familia.

Crear el calendario de adviento 3

4
Tarro de la gratitud

Escribir la carta a los reyes magos 5

6
Poner el belén

7
Palabras de agradecimiento.

Actividad solidaria

8

9 Peli en familia -
Se armó el belén

Detox digital

11 Tres cosas buenas que hayas visto hoy

12
Crear figura para el belén

10

13 Busca lo bueno de los demás

Actividades agradables 14

15
Tiempo especial

16
Plan en familia

17
Trueque o donación

18
Hoy soy responsable de ...

19 Cadena de favores

22 Caja mágica

24

20
Merienda con amigos

¿Qué emoción ha sentido...?

21

23
Visitar belenes

Palabras de agradecimiento

Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.



3 dic. Crear el calendario de adviento

Partiendo de la plantilla descargable que os ofrecemos, podéis crear vuestro propio calendario. Podéis pegarlo en una cartulina, meter cada actividad en sobres, bolsitas o cajas y ponerlo en un lugar visible. Una actividad para hacer en familia donde todos podéis participar y desplegar toda vuestra creatividad.

Calendario de Adviento 2024
Actividades y recursos para educar en valores.

En la Fundación Educamos en Familia hemos creado un calendario de adviento repleto de actividades y recursos para educar en valores. Cada día encontrarás una propuesta para que tanto padres como hijos podáis realizarla y compartirla. Esperamos que disfrutéis y aprendáis mucho en familia.

0 Pelí en familia - Se armó el belén

3 Crear el calendario de adviento

4 Tarro de la gratitud

5 Escribir la carta a los reyes magos

6 Poner el belén

7 Palabras de agradecimiento.

8 Actividad solidaria

9 Pelí en familia - Se armó el belén

10 Detox digital

11 Tres cosas buenas que hayas visto hoy

12 Crear figura para el belén

13 Busca lo bueno de los demás

14 Actividades agradables

15 Tiempo especial

16 Plan en familia

17 Trueque o donación

18 Hoy soy responsable de ...

19 Cadena de favores

20 Merienda con amigos

21 ¿Qué emoción ha sentido...?

22 Caja mágica

23 Visitar belenes

24 Palabras de agradecimiento



Volver al calendario



4 dic. Tarro de la gratitud

En esta actividad puede participar toda la familia.

Necesitas un tarro o caja, papel y un bolígrafo.

Cada día y hasta que acabe el adviento, cada miembro de la familia debe escribir en una nota algo por lo que se siente agradecido y depositarla en el tarro. Al final del tiempo este periodo, se leerán y comentaran en familia estas notas de gratitud.

Los agradecimientos pueden ser por grandes cosas o por otras más pequeñas. Por ejemplo: gratitud porque la operación del abuelo salió bien o porque comiste algo muy rico.



Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.



5 dic. Escribir la carta a los Reyes Magos

Nos parece una tradición muy bonita que podemos hacer tanto niños como mayores. Para no caer en el consumismo desenfrenado, te animamos a que sigas la regla de los 4 regalos.

<https://www.educamosenfamilia.com/post/2018/11/27/queridos-reyes-magos-s%c3%adndrome-del-hijo-hiperragalado>



Volver al
calendario



EDUCAMOS
en familia

6 dic. Poner el belén

Es una tradición que merece la pena conservar por el gran significado que tiene. Un plan para hacer en familia y que puede convertirse en una costumbre muy bonita.

Poner el belén en familia, ir contando la historia que hay detrás, cada año añadir una figurita nueva... ¡creemos que las buenas tradiciones no se deben perder!



7 dic. Abuelos

Vamos a convertir este día en un día de atención y cuidado a los abuelos o personas mayores que tenemos en la familia.

La idea es elegir a una persona y pasar tiempo con ella, tener un detalle que creemos que le puede gustar, realizar alguna actividad del gusto de la persona seleccionada...



8 dic. Participa en una actividad solidaria

Aprovechando que por estas fechas hay muchas campañas solidarias, elegir una o varias en las que participar. Cada miembro de la familia puede proponer opciones o buscarlas juntos en internet, el ayuntamiento o la parroquia del barrio.

Es importante involucrar a los hijos en esto. Por ejemplo, si hemos decidido participar en la campaña del kilo: podemos hacer una lista de alimentos juntos, ir al supermercado a comprarlos y luego llevarlo al punto de recogida.

<https://www.educamosenfamilia.com/post/hijos-compasivos-bondadosos>



9 dic. Peli en familia - Se armó el belén

Año: 2017

Director: Timothy Reckart

Esta cinta narra la historia de unos animales que consiguen salvar la primera navidad. Muy divertida y para ver toda la familia.

<https://www.youtube.com/watch?v=jedxzeotqui>



10 dic. Detox digital

El móvil, ordenador, televisión... son ladrones de tiempo de calidad con la familia.

Os proponemos que durante el día de hoy dejéis los dispositivos tecnológicos a un lado cuando estéis en familia. Durante comidas, traslados, actividades... os vais a centrar únicamente en estar con los demás.

<https://www.educamosenfamilia.com/post/el-detox-digital-una-alternativa-familiar-a-las-pantallas>



Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.



11 dic. 3 cosas buenas que hayas visto hoy

El objetivo de esta actividad es acostumbrar a los más pequeños a fijarse en los actos amables y bondadosos que ocurren a su alrededor. La idea es buscar un ratito al día para hablar sobre ello y compartirlo en familia. Puede hacerse en el coche de camino a casa, mientras se merienda o antes de dormir.

Algunos ejemplos: Juan ha compartido la merienda con Marta, Álvaro se cayó jugando a fútbol y el profesor le curó la herida, Alicia ayudó a Marcos con los deberes de matemáticas...

<https://www.educamosenfamilia.com/post/2018/01/04/-c%c3%b3mo-fomentar-el-optimismo>



Volver al
calendario



12 dic. Crear figura para el belén

Nada mejor para pasar una tarde haciendo manualidades. Os proponemos hacer una figurita para vuestro belén. Cada miembro de la familia puede crear la suya. Se puede utilizar plastilina, arcilla de secado al aire, telas, algodón... cualquier opción es buena. Además, se puede convertir en una tradición y cada año hacer nuevas para ampliar el belén.



Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.



13 dic. Busca lo bueno de los demás

Durante el día de hoy está prohibido hablar mal de cualquier persona (político, compañero, vecino...) además, nos fijaremos en lo bueno de las personas que nos rodean y centraremos nuestras conversaciones en esas cosas buenas que veamos.

<https://www.educamosenfamilia.com/post/2020/04/08/claves-para-conseguir-un-ambiente-familiar-positivo-parte-ii>



Volver al
calendario



EDUCAMOS
en familia

Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.



14 dic. Actividades agradables.

Cada uno debe añadir a una lista una actividad con las que disfruta. Deben ser de todo tipo (ver una peli, cocinar, ver una exposición...) después, buscar entre todos un momento de la semana en la que se pueda llevar a cabo. Una vez que hayamos hecho todas las actividades que teníamos, volvemos a hacer de nuevo una lista añadiendo otras nuevas.



Volver al
calendario



EDUCAMOS
en familia

15 dic. Tiempo especial

Dedica unos 15 minutos al día a tu hijo (si tienes varios hijos puedes reducir un poco este tiempo, pero no prescindir de él). Un rato para él y para ti. Sin distracciones ni interrupciones. Donde podáis hablar, jugar, realizar alguna actividad...

Sabemos que no es fácil encontrarle hueco a determinadas actividades en nuestras rutinas, pero esta merece la pena.

Te proponemos otras formas de conectar con tus hijos:

<https://www.educamosenfamilia.com/post/ideas-para-conectar-con-tu-hijo>



16 dic. Plan en familia

Pasar tiempo en familia es súper importante. Para el día de hoy os proponemos pasar un día juntos realizando actividades que os gusten. La mejor forma es haciendo una lluvia de ideas e intentando que haya cosas al gusto de todos.

Por ejemplo: hacer tortitas para desayunar (idea de Juan), salir en bici un rato (idea de papá) e ir a un guiñol (idea de mamá)

Si necesitas ideas, aquí encontrarás algunas muy interesantes:

<https://www.educamosenfamilia.com/post/planes-en-familia-ideas-para-disfrutar-juntos>



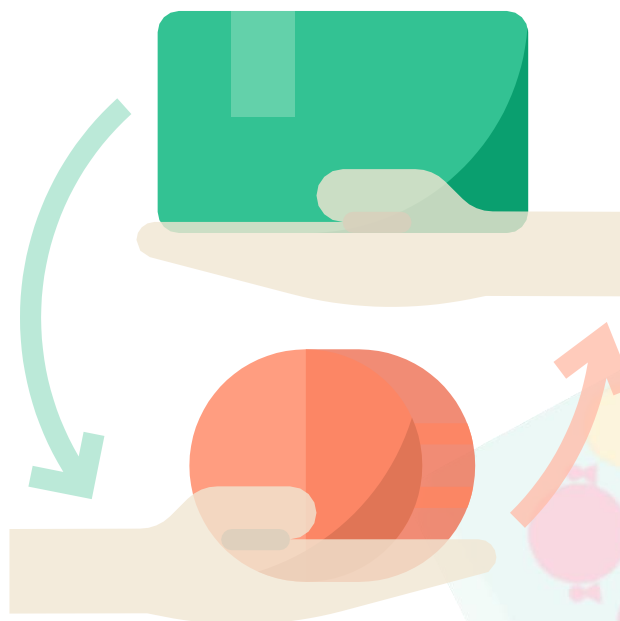
17 dic. Trueque o donación

En lugar de comprar y comprar, os proponemos el intercambio o la donación. Libros, juguetes, ropa... Con hermanos, vecinos, primos u organizaciones benéficas.

Con estos trueques les enseñamos el valor de compartir y la importancia de darle varias vidas a las cosas.

Cada uno podéis seleccionar algo para este fin. Después se valorará si se quiere proponer un trueque con alguien o donarlo directamente.

<https://www.educamosenfamilia.com/educarenfamilia/categories/genero/sidad>



Calendario de Adviento 2024

Actividades y recursos para educar en valores.

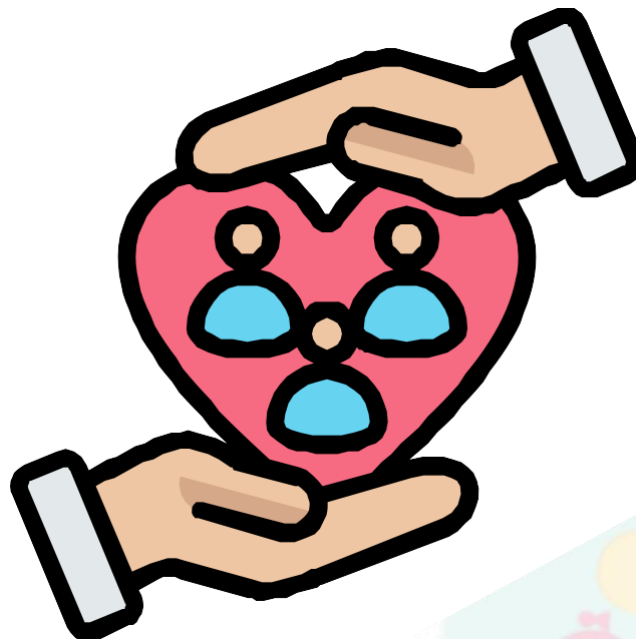


18 dic. Hoy soy responsable de...

Durante todo el día, cada miembro de la familia deberá responsabilizarse de algo que beneficie a los demás de alguna manera. Cada uno puede escoger una actividad o hacer un sorteo y que toque una “sorpresa”

Por ejemplo: recoger la mesa, pasear al perro, ordenar el salón,...

<https://www.educamosenfamilia.com/educarenfamilia/categories/responsabilidad>



Volver al
calendario



EDUCAMOS
en familia

Calendario de Adviento 2024

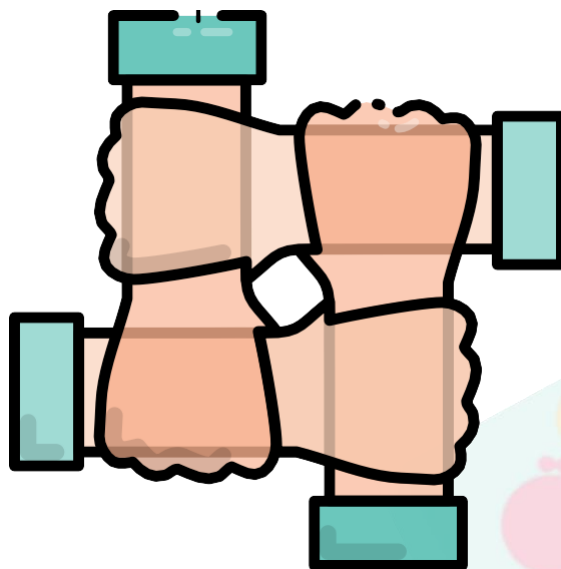
Actividades y recursos para educar en valores.



19 dic. Cadena de favores

Echamos en un bote los nombres de cada uno de los miembros de la familia, vecindario o clase. Cada uno saca un papel y estaremos pendientes durante el día si esa persona necesita nuestra ayuda (deberes, tareas domésticas...). Al final del día se comenta la experiencia (cómo he ayudado y en qué me han ayudado)

<https://www.educamosenfamilia.com/post/2020/03/26/gratitud-propuestas-pr-c3-a1cticas-para-ni-c3-b1os-de-6-a-12-a-c3-b1os>



Volver al
calendario



EDUCAMOS
en familia

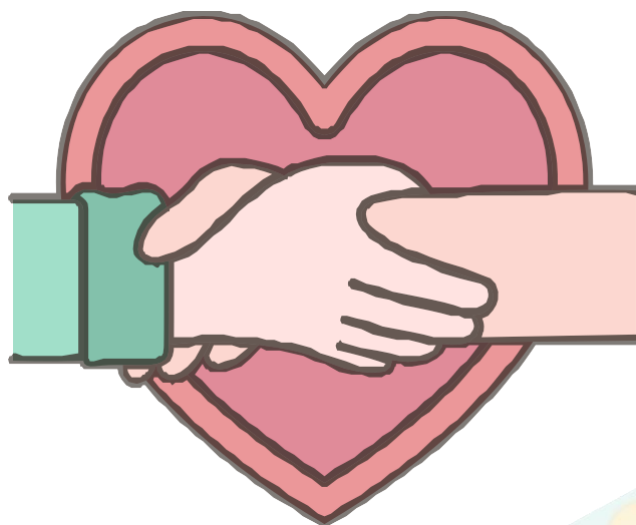
20 dic. Merienda con amigos

El ser humano necesita, en todos los periodos de su vida, tener vínculos sanos y robustos con otras personas.

La sugerencia de hoy es que organicéis en casa una merienda para recibir amigos. Se puede invitar a amigos y padres del colegio, familias amigas... una tarde para compartir y divertirse.

<https://www.educamosenfamilia.com/educarenfamilia/categories/amistad>

d



21 dic. ¿Qué emoción ha sentido...?

Durante el día fijarse en situaciones que le han ocurrido a compañeros del colegio, de la oficina, de la calle... y nombrar las posibles emociones que pudieron sentir en dicha situación. Por ejemplo: “a Juan le dieron un balonazo y creo que sintió dolor”.

Es importante que se genere una charla entre todos para que la actividad sea más enriquecedora.

Con este ejercicio buscamos trabajar la empatía y la identificación de otras personas de forma natural.



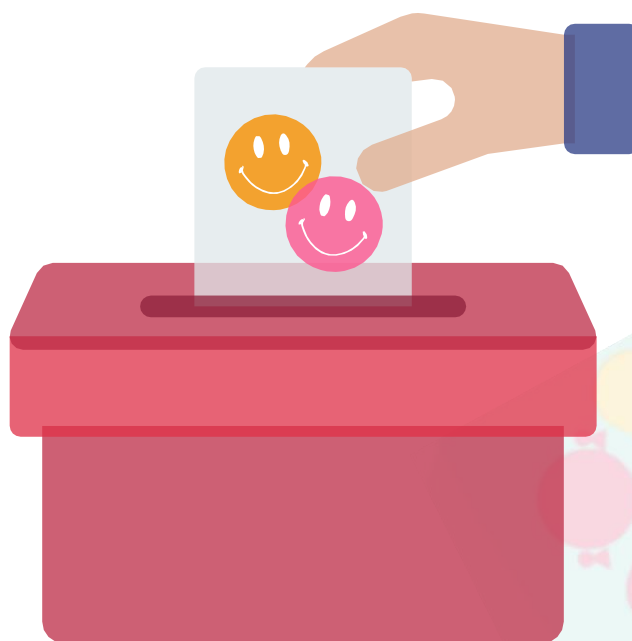
22 dic. La caja mágica

En una caja se meten papelitos con frases positivas y motivadoras. Cada mañana se sacará una y será nuestro lema o actitud durante el día.

*los pequeños que aún no sepan leer y escribir, pueden introducir dibujos o imágenes positivas.

Estas son algunas propuestas: “hoy será un buen día”, “eres valioso”, “fíjate en algo bueno que ocurra a tu alrededor”, “ayuda a quien lo necesite”, “agradece los alimentos”

<https://www.educamosenfamilia.com/post/el-verano-una-oportunidad-para-crecer-en-optimismo>



23 dic. Visitar belenes

Revivir nuestras tradiciones: visitar los nacimientos y belenes de vuestra ciudad.

Hay construcciones preciosas en las que se recrean distintos episodios de la navidad. A los niños les encantarán las pequeñas figuras, los ríos, los caminos que se crean con musgo, etc.

Una actividad idónea para hacer en familia



24 dic. Palabras de agradecimiento.

Cada miembro de la familia tiene que escoger a una o varias personas a las que agradecerle algo. Puede ser un amigo, un familiar, un compañero de trabajo...

Una vez seleccionada la persona, se escribirán unas palabras de gratitud en forma de mensaje o de carta. Es importante detallar por qué está agradecido y cómo eso contribuyó a que se sintiera mejor.

Si es posible, se hará llegar a la persona de alguna manera esas palabras. Recuerda que puedes hacerlo en el formato que desees (mensaje, carta de papel, mail...)

** si tu hijo es pequeño, puede hacer un dibujo o una pequeña manualidad para entregar a la otra persona como señal de agradecimiento.

Teniendo en cuenta estas fechas, una idea muy buena es aprovechar para entregarla en mano en una cena o comida familiar o dejarla junto a los regalos bajo el árbol.

<https://www.educamosenfamilia.com/post/2020/03/26/gratitud-propuestas-pr-c3-a1cticas-para-ni-c3-b1os-de-6-a-12-a-c3-b1os>